

# みどり



友愛みどり園  
ケアホームもやい  
移動支援事業所「ふくろう」  
相談支援事業所 つむぎ  
あごら ビータス  
きざし

2022.7.25 vol.73

〒276-0040 八千代市緑が丘西 5-20-2  
TEL 047-458-7477 FAX 047-459-9541  
https://yokuyu.or.jp  
E-mail: midorien@ca.wakwak.com

## Contents

ケアホームもやい ……………	1 P	ウクライナ侵略戦争と障害者 …	4 P
続・街はあたたかいが ……………	2 P	よくゆうぷちねっと ……………	4 P
会計報告 ……………	3 P	最近気になるお野菜レシピ ……	4 P

### ケアホームもやい

#### はじめましてケアホーム朋です！

2022年5月1日にケアホーム朋（男性5名）が開所しました。場所は島田台、放課後等デイサービスあごらの奥です。元々はきざしが畑として利用していた場所を、GHの為ならば、と快く（!?）譲っていただきました。

2010年に第1号の「ケアホームもやい」が誕生して、第2もやい、ケアホームゆい、そして2017年のケアホーム緯・第2緯から5年、法人にとっても利用者・ご家族の皆様にとっても待望の6棟目の住居です。

開発や建築に想定していたより時間がかかり、初めての5月開所となりました。キリが悪いと言えませんが、おかげさまでじっくりと開所に向けての準備ができました。初めてGH勤務に決まった職員は他の住居で先輩職員と夜勤の流れを体感することができましたし、次から次へと頭に浮かんでくる備品の整備にも余裕をもって臨むことができたのではないかと思います。

5月スタートの影響は他にも。

当法人のGHは開所から当面の間休日のご自宅に帰ることをお勧めさせていただいています。こちらの体制が不十分であることも一つの要因です



が、GHへの入居といたった急激な生活環境の変化に、利用者・ご家族が少しずつ慣れてもらいたいという想いもあるからです。通常の4月開所ではやっと1か月で慣れたところ



にGWで自宅時間が長くなり、連休明けにはまた新たな気持ちという印象がありました。今回はカレンダーもこちらの事情をくみ取ってくれたかのようで、1日泊まって自宅へ帰り（3連休）、また1日泊まって自宅へ帰る、といった言わば練習期間がありました。このコンパクトな練習期間を経て、利用者の皆さんもいい準備ができたのではないかと思います。迎えた月曜日、朋でお会いした5名の利用者の皆さんの表情は入所式の時のソワソワした表情とは違うものでした。

「地域で・普通の・市民としての・生活を」

開所して1か月、まだまだ仲間や職員がずっという環境に戸惑いがあるように見えますが、入浴・食事・睡眠・出発・帰宅と普通の生活の中に安心感が出てきている様子も見られるようになってきています。私たちはこの普通の生活が当たり前に送れるよう精一杯サポートしていきます。新生活を一緒に楽しみましょう。

最後になりますが、今回も入所希望は多数あり、改めて利用者・ご家族の皆様への期待の大きさを認識させていただきました。今後も精一杯努力してまいりますので、温かくお見守りください。

今回は前回からの引き続きで、はばたき職業センターでお仕事をされている楸さんへのインタビューをお伝えします。前回は通勤でのご苦勞話をお伝えしましたが、今回は日常でのご苦勞や便利グッズ等、たくさん聞かせて頂きました。

**困った事 日常生活編**

Q. 日常生活で困っていることはありますか？

A. トイレと、お風呂ですね。一人暮らしを想定して考えると、一人じゃ難しいですね。

Q. 料理とかはどうですか？

A. 興味はあるけど、なかなか、できないですね。やれるのであれば、やりたいですね。



Q. 着替えはいかがですか？

A. 洋服によってはできますね。でも私は、肘が曲がっているもので、スーツとかワイシャツとかニットだと、肘が引っ掛かります。着ることが出来るものは、滑りやすいもので、なるべく薄いものなら着ることが出来ます。

Q. 洋服の買い物も大変ですね。

A. 洋服は一回着て着やすかったものを何着も買ってストックしています。

Q. 試着はできますか？

A. 出来ません。まず、一人じゃ試着室に入ることが出来ません。

Q. お買い物はご家族に協力してもらっていますか？

A. あまり、協力してもらっていませんね。今はユニクロなら着やすい服があるのでそれを買っています。ちなみに、肌着とズボンはユニクロですね。それ以外は、体の動かしやすい工事現場で使っているような服。薄くて暖かいものはゴルフウエアを探します。ワークマンだと、わきの所がピタッとしているので、そこに肘が引っ掛かってしまいます。ユニクロに着やすい服があってよかったです。もし高いお店にあったら出費が大変ですからー(笑)

Q. ご友人とはどのような場所に遊びに行ったりするのですか？(コロナ前)

A. 食事とカラオケがメインですね。カラオケは勝田台の駅前にBANBANが多いですね。



Q. カラオケや食事以外には、他にどのような場所にいかれますか。

A. だいたいその場所です。行ける場所がその位なので。

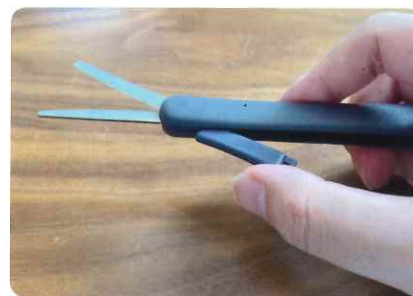
Q. お給料は遊興費や洋服代他に何に使われていますか？

A. 文房具を買いますね。中でもハサミはネットで見ています。携帯ハサミ(コクヨ 携帯ハサミ サクサポシェ)は、スライドすると刃が出た状態なので、後は握って切ることが出来ます。ハサミを開くのはできないのですが、閉じることはできるので、かなり助かっています。あと、私は右手より左手の方が、力が入るので、このハサミだと両手(両利き用)で使えるので便利です。あと、キャンプ用品も気になっています。一人用のキャンプ用品を使えば、キッチンに立たなくても、料理が出来るんじゃないかと考えています。ミニコンロやそれに乗せるお鍋とかあれば出来るんじゃないかなと思って、たまにネットで見ています。でも、こればかりは実際に見ないとわからないので、コロナが落ち着いたら用品店に行きたいです。



Q. 自分に合ったものを探すという探求心が凄いですね。

A. 楽をしたいですけどね(笑)



今回は楸さんの日常について細かな視点の内容を聞くことができました。洋服を買う時に、自分に合うものを探すのも大変なのに、試着室に入れられないという状況です。最近は床とフラットな試着室も増えてきていると思いますが、車椅子で使用する「広さ」がある試着室はまだまだ数は少ないと思います。試したいのに試せず、帰宅して着てみたらダメだったなんてこともよくあると教えて下さいました。

また、友人と遊ぶ行先は、カラオケと食事という内容になってしまっているとのことでした。エレベーターやトイレ・通路の広さ等、使いやすく限られたお店に行く流れになっているのだと思います。楸さんがお店の選択を「条件・環境」ではなく「居心地の良さ」で選べるようなお店が八千代市に増えるといいですね。

そして便利グッズのハサミです。上記ハサミは開いた形状なので、「握る」動作だけで切ることができるのです。日頃からご自分の障害をカバーしてくれるようなグッズをネットで探しているそうです。探求心は素晴らしく頭が下がります。

楸さんのお話は、道路や店舗といった八千代市のハード面の課題を浮き彫りにしました。

人口も20万人を超えた今、魅力ある街づくりをしていく必要があるのではないのでしょうか。魅力ある優しい街づくりが出来たなら、誰もが住みよい街になるはず。その思いを今後もこの「みどり」で伝えていこうと思います。

「続・街はあたたかい」の特集は今回で終了します。次号からは新しい特集になります。お楽しみに！

# 社会福祉法人 八千代翼友福祉会 2021年度 会計報告

資金収支計算書			
2021年4月1日～2022年3月31日			
収入		支出	
科目	金額	科目	金額
事業活動収入	442,164,743	事業活動支出	416,920,101
施設整備等収入	0	施設整備等支出	79,056,836
その他の活動収入	29,130,584	その他の活動支出	18,647,664
当期資金収支差額合計		△ 43,329,274	
当期末支払資金残高		238,038,686	

事業活動計算書			
2021年4月1日～2022年3月31日			
収入		支出	
科目	金額	科目	金額
サービス活動収益	440,089,211	サービス活動費用	428,515,369
サービス活動外収益	2,075,532	サービス活動外費用	3,880,680
特別収益	0	特別費用	0
当期活動増差額		9,768,766	
次期繰越活動増減差額		475,739,062	

法人単位貸借対照表				令和4年3月31日 現在				第三号第一様式			
資産の部				負債の部							
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減				
<b>流動資産</b>	<b>286,445,837</b>	<b>346,097,715</b>	<b>△ 59,651,878</b>	<b>流動負債</b>	<b>54,047,151</b>	<b>70,429,755</b>	<b>△ 16,382,604</b>				
現金預金	193,683,446	254,085,774	△ 60,402,328	事業未払金	6,280,801	29,899,342	△ 23,618,541				
事業未収金	73,520,118	76,502,500	△ 2,982,382	1年以内返済予定設備資金借入金	5,640,000	5,700,000	△ 60,000				
未収補助金	0	700,000	△ 700,000	未払費用	42,113,150	34,830,413	7,282,737				
未収収益	16,647,407	14,057,585	2,589,822	職員預り金	13,200	0	13,200				
立替金	298,760	184,436	114,324								
前払費用	2,296,106	567,420	1,728,686								
<b>固定資産</b>	<b>539,391,151</b>	<b>499,642,304</b>	<b>39,748,847</b>	<b>固定負債</b>	<b>21,560,000</b>	<b>27,200,000</b>	<b>△ 5,640,000</b>				
基本財産	359,160,347	368,640,705	△ 9,480,358	設備資金借入金	21,560,000	27,200,000	△ 5,640,000				
土地	54,871,581	54,871,581	0	<b>負債の部合計</b>	<b>75,607,151</b>	<b>97,629,755</b>	<b>△ 22,022,604</b>				
建物	294,288,766	303,769,124	△ 9,480,358	<b>純資産の部</b>							
定期預金	10,000,000	10,000,000	0	<b>基本金</b>	<b>69,869,122</b>	<b>69,869,122</b>	<b>0</b>				
その他の固定資産	180,230,804	131,001,599	49,229,205	第1号基本金	68,619,122	68,619,122	0				
土地	38,843,106	8,674,219	30,168,887	第2号基本金	1,250,000	1,250,000	0				
建物	11,428,896	13,743,082	△ 2,314,186	<b>国庫補助金等特別積立金</b>	<b>129,978,231</b>	<b>137,627,424</b>	<b>△ 7,649,193</b>				
構築物	11,793,071	11,733,967	59,104	<b>その他の積立金</b>	<b>74,643,422</b>	<b>64,132,612</b>	<b>10,510,810</b>				
車輜運搬具	6,071,460	6,921,152	△ 849,692	修繕積立金	53,868,904	43,343,904	10,525,000				
器具及び備品	3,880,329	4,492,317	△ 611,988	借入金返済積立金	20,774,518	20,788,708	△ 14,190				
建設仮勘定	33,260,000	0	33,260,000	<b>次期繰越活動増減差額</b>	<b>475,739,062</b>	<b>476,481,106</b>	<b>△ 742,044</b>				
権利	152,880	152,880	0	(うち当期活動増減差額)	9,768,766	134,214,918	△ 124,446,152				
修繕積立預金	53,866,924	64,322,804	△ 10,455,880								
借入金返済用預金	20,774,518	20,788,708	△ 14,190	<b>純資産の部合計</b>	<b>750,229,837</b>	<b>748,110,264</b>	<b>2,119,573</b>				
長期前払費用	129,620	142,470	△ 12,850	<b>負債及び純資産の部合計</b>	<b>825,836,988</b>	<b>845,740,019</b>	<b>△ 19,903,031</b>				
差入保証金	30,000	30,000	0								
<b>資産の部合計</b>	<b>825,836,988</b>	<b>845,740,019</b>	<b>△ 19,903,031</b>								

※事業報告及び他財務諸表は、ホームページで公開しております。

(単位：円)

# ウクライナ侵略戦争と障害者

今の時代に信じられない事態が進行しています。

ロシアによるウクライナ侵略です。

政治的な問題を論じようと思わないのですが、気になるのは、ウクライナの障害者はどのような暮らしをしているかです。テレビ等では、幼い子どもたちの様子も映し出され胸が痛くなります。しかし、障害者の暮らしについてはほとんど報道されていません。

◎「ウクライナ障害者国民会議」のホームページに掲載されている投稿の一部を紹介します。  
（探しましたが、知的障害者の状況を伝える記事は見つけることが出来ませんでした。）

## ハリコフ、盲人

私はすでに時間と目を失っています。彼らは私たちを爆撃しています。私たちはずっと暗闇の中で暮らしてきましたので、初日に地下室にとどまるのは怖くありませんでした。多くの人が、誰もが話しており、それがニュースを学ぶ方法です。しかし、爆撃は延々と続いており、どこへ行けばいいのか、誰に助けを求めればいいのか、家はどうか、

そしてすべての人々が困っているときに誰が私たちを助けるかがわからないので、私たちは非常に怖いです。私の知人も盲目で、神経衰弱を起こしました。

私はこの戦争を始めた人々に呪いをかけています。

◎「ウクライナにある入居型の障がい福祉施設の職員の多くが、危険を回避するために逃げた」と聞いている。残された利用者はどうなったのか、想像するのも怖い」と、モルドバ共和国の障がい関連団体の職員が述べていた、との情報もあります。



戦争の第一の犠牲者（市民）は、子どもと障害者と言われています。第2次世界大戦に向かうナチス・ドイツでは、T4作戦と言われる「強制的な安楽死」が行われ、20万人ともいわれる障害者が虐殺されました。

侵略・戦争を早く終わらせるよう、声を出し続けたいと思います。

# よくゆい☆ぷちなほじ

今回ご紹介させて頂くのは、船橋市の商工振興課が障害雇用について考えてもらうためのツールの一つとして作成された本の中の1冊『はたらく』って…』という本の一文です。この本は、伊藤一郎くん（特別支援学校高等部2年生）が主人公となっており、彼の得意なことは、『みんなと話をすること』『言われたことをていねいにやること』。苦手なことは、『一度にいくつかの指示を出されること』『難しい漢字を読むこと』。親や学校の先生と相談しながら、自分のやりたい仕事を考え、実習に行く伊藤くんですが、様々な出来事から自分は『はたらくことは無理なのではないか』と考え始めます。その思いを聞いた先生は、伊藤くんにある言葉を投げかけます。その言葉をきっかけに伊藤くんは、また前に進み出します。先生は、伊藤くんにどんな言葉を投げかけたのか、そして、どのような道を進んだのか是非、皆さんの目で確かめてみてください。

働くことを目前にしてい



「はたらくって…」

船橋市「障害のある方の雇用を推進するための発表会」開催記念絵本



QRコード

今回の紹介した本は、QRコードを読み込んでいただくか、船橋市のホームページにアクセスして頂き、PDFをダウンロードご覧いただけます。

## ★パート4 最近気になる お野菜レシピ

# ロマネスコ



## 《真夏のキラキラロマネスコ》4人分

- 材料**
- お好み夏野菜
  - ロマネスコ
  - トマトジュース 200ml (減塩)
  - 寒天顆粒 (記載されている分量、使用方法で)
  - A水 300ml コンソメ顆粒小 1
  - 塩コショウ

## つくり方

- 1, 夏野菜の下準備
- 2, トマトジュースと寒天 (記載されている方法で) を混ぜる
- 3, 野菜を乗せる
- 4, Aをレンジで1分30秒チン。30秒混ぜ野菜の上に注ぐ
- 5, 冷蔵庫で冷やし固める